



**EOC**  
EUROASIAN  
ONLINE  
CONFERENCES

# ENGLAND CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON  
MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND  
EDUCATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object  
identifier

eoconf.com - from 2024



## ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Мирмухаммедов Б.Б., Ахмадходжаева М.М., Ахмаджонов Ш.Ш.,  
Махмудова М.О.

**Андижанский государственный медицинский институт**

**Аннотация:** Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной смертности в мире, несмотря на значительные успехи в области диагностики и лечения. Современные инновационные методы профилактики ССЗ, включая цифровые технологии, генетическое тестирование, мониторинг здоровья с помощью носимых устройств и персонализированные программы, направлены на раннее выявление факторов риска и предотвращение развития осложнений. Интеграция этих подходов способствует снижению заболеваемости и улучшению качества жизни пациентов.

**Ключевые слова:** сердечно-сосудистые заболевания, профилактика, цифровые технологии, генетическое тестирование, носимые устройства, персонализированная медицина, факторы риска.

**Цель:** Проанализировать инновационные методы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и оценить их роль в снижении заболеваемости и смертности. Изучить перспективы использования технологий для раннего выявления факторов риска и формирования персонализированных рекомендаций.

**Материалы и методы:** Исследование основано на анализе научных публикаций, отчетов международных кардиологических ассоциаций и данных клинических исследований. Использовались методы системного анализа и сравнительного изучения эффективности традиционных и инновационных методов профилактики ССЗ.

**Полученные результаты:** Инновационные методы, такие как мониторинг параметров здоровья с помощью носимых устройств (например, смарт-часов), генетическое тестирование для оценки предрасположенности к ССЗ и внедрение цифровых платформ для дистанционного наблюдения, показали высокую эффективность в предотвращении осложнений. Кроме того, применение искусственного интеллекта в анализе данных позволило разрабатывать персонализированные программы профилактики, что увеличило приверженность пациентов здоровому образу жизни.

**Выводы:** Инновационные методы профилактики ССЗ имеют значительный потенциал для сокращения глобального бремени сердечно-сосудистых заболеваний. Дальнейшая интеграция технологий, таких как носимые устройства и искусственный интеллект, в систему





здравоохранения позволит персонализировать подход к пациентам, улучшить результаты профилактики и минимизировать риски осложнений. Для успешного внедрения необходимо развивать цифровую инфраструктуру, обучать специалистов и проводить просветительскую работу среди населения.

**Литература:**

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). "Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: глобальный обзор".
2. Johnson, P., & Liu, Y. (2023). "Wearable Health Technologies in Cardiovascular Disease Prevention". *Journal of Digital Cardiology*, 12(3), 45-60.
3. Smith, R., & Taylor, B. (2022). "Genetic Screening in Cardiovascular Risk Assessment". *International Journal of Cardiology*, 18(1), 101-115.

