



EOC
EUROASIAN
ONLINE
CONFERENCES

ENGLAND CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON
MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND
EDUCATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object
identifier

eoconf.com - from 2024



ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЭПОХУ УРБАНИЗАЦИИ

Ахмадходжаева М.М., Мирмухаммедов Б.Б., Халмирзаева С.С.,
Рустамова Ш.К.

Андижанский государственный медицинский институт

Аннотация: Урбанизация, сопровождающаяся изменением образа жизни, питания и экологической обстановки, является одним из факторов, способствующих росту распространенности хронических заболеваний (ХЗ). Городская среда формирует уникальные вызовы для профилактики ХЗ, включая стрессы, ограничение физической активности и загрязнение окружающей среды. Современные подходы к профилактике ХЗ в условиях урбанизации включают пропаганду здорового образа жизни, внедрение инновационных программ по улучшению городской инфраструктуры и развитие технологий мониторинга здоровья.

Ключевые слова: хронические заболевания, профилактика, урбанизация, здоровый образ жизни, городской образ жизни, мониторинг здоровья, экологические факторы.

Цель: Изучить влияние урбанизации на распространение хронических заболеваний и проанализировать эффективность современных подходов к их профилактике.

Материалы и методы: Исследование базируется на анализе данных международных организаций (ВОЗ, ООН), научных публикаций, статистических отчетов и результатов клинических исследований. Использовался метод сравнительного анализа для оценки эффективности профилактических программ, направленных на снижение факторов риска ХЗ в городской среде.

Полученные результаты: Программы профилактики хронических заболеваний, такие как продвижение активного образа жизни, создание зеленых зон в городах, снижение уровня загрязнения воздуха и разработка цифровых приложений для мониторинга здоровья, показали высокую эффективность в снижении заболеваемости. Интеграция мероприятий, направленных на повышение осведомленности населения о рисках ХЗ, в муниципальные стратегии позволила улучшить качество жизни жителей городов.





Выводы: Профилактика хронических заболеваний в условиях урбанизации требует комплексного подхода, включающего развитие городской инфраструктуры, улучшение экологических условий и внедрение образовательных программ. Успешная реализация этих мер зависит от межсекторального взаимодействия и активного участия местного сообщества. Для повышения эффективности профилактики необходимы дополнительные исследования, направленные на адаптацию мероприятий к уникальным условиям городской среды.

Литература:

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). "Урбанизация и здоровье: глобальные вызовы и решения".
2. Brown, J., & Smith, K. (2023). "Chronic Disease Prevention in Urban Environments". *Journal of Urban Health Research*, 15(3), 98-112.
3. ООН. "Цели устойчивого развития и борьба с хроническими заболеваниями в городах". Официальный отчет, 2022.

