



**EOC**  
EUROASIAN  
ONLINE  
CONFERENCES

# ENGLAND CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON  
MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND  
EDUCATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object  
identifier

eoconf.com - from 2024



**INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION:** a collection scientific works of the International scientific conference – London, England, 2025. Issue 4

**Languages of publication:** Uzbek, English, Russian, German, Italian, Spanish

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference «**INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION**». Which took place in London , 2025.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.





## Tuxumdon kistasi

**Sotqinboyeva Mohiraxon Ma'rufjon qizi**

Qóqon universiteti Andijon filiali

Davolash ishi yónalishi 2-bosqich talabasi

Ilmiy raxbar: **Abduraxmonova Dilrabo**

sotqinboyevamohiraxon@gmail.com

**Annotatsiya:** Tuxumdon kistasi tuxumdonning tuzilishida paydo bo'ladigan va uning hajmini bir necha marta kattalashishiga olib keladigan suyuq yoki yarim suyuq tarkibga ega bo'lgan pufak shakliga aytiladi. Ushbu maqolada Tuxumdon kistasini etiologiyasini, xafli omillarini, belgilarini tashhis qo'yish usullarini va zamonaviy tashhislash usullarini muhokama qilamiz.

**Kalit so'zlari .** Tuxumdon kistasi, belgilari, tashhis qo'yish, oldini olish va davolash va zamonaviy jarrohlik usullari.

**Kirish.** Tuxumdon kistalari ayollarda uchraydigan eng ko'p tarqalgan ginekologik kasalliklardan biridir. Ular tuxumdon to'qimalarida hosil bo'lgan suyuqlik to'ldirilgan hosilalar bo'lib, ko'pincha befarqlik bilan kechadi. Dunyo bo'yicha har to'rtinchi ayolda hayoti davomida kamida bir marta tuxumdon kistasi aniqlangan. Bu holat reproduktiv salomatlikka salbiy ta'sir ko'rsatishi, homiladorlik imkoniyatini kamaytirishi va hatto hayot uchun xavfli bo'lishi mumkin.

Tuxumdon kistalarining tasnifi

Tuxumdon kistalari ikki asosiy guruhga bo'linadi: funksional va organik kistalar.

1. Funksional kistalar: Dominant follikul yetilmasligi yoki sarig' tana regressiyasi buzilishi natijasida paydo bo'ladi. Ular o'z-o'zidan yo'qolishi mumkin.

2. Organik kistalar: Bu guruhga dermoid, endometrioid va seroz kistalar kiradi. Ular mustahkam kapsulaga ega bo'lib, ko'pincha jarrohlik yo'li bilan olib tashlanadi.

Etiologiyasi va patogenezi

Tuxumdon kistalarining paydo bo'lishiga quyidagi omillar sabab bo'lishi mumkin:

- Gormonal disbalans
- Genetik moyillik
- Yallig'lanish kasalliklari
- Stress va hayot tarzi
- Abortlar va boshqa ginekologik aralashuvlar





Patogenezda tuxumdon faoliyatining buzilishi natijasida graaf pufagining to'liq yetilmasligi va suyuqlik yig'ilishi asosiy rol o'ynaydi.

Klinik belgilari

Tuxumdon kistalarining belgilari kistaning turiga, o'lchamiga va joylashuviga bog'liq. Asosiy simptomlar quyidagilar bo'lishi mumkin:

- Qorinning pastki qismida og'riq
- Hayz ko'rish siklining buzilishi
- Og'irlik hissi
- Jinsiy aloqada noqulaylik
- Bosh aylanishi, holsizlik
- Hayz vaqtida og'riq bõlishi.
- Qon miqdori kòp kelishi va chòzilishi.

Ayrim hollarda kista yorilishi yoki o'zagidan aylanib qolishi (torsiya) og'riqli holatlarga sabab bo'ladi.

Diagnostika

Tuxumdon kistasini aniqlash uchun quyidagi tekshiruvlar qo'llaniladi:

- Ginekologik ko'rik
- Transvaginal ultratovush (UZD)
- Gormonal testlar (estradiol, LH, FSH)
- Kompyuter tomografiyasi (KT) yoki magnit-rezonans tomografiya (MRT)
- Laparoskopik tekshiruv

Differensial diagnostika uchun tuxumdon saratoni, endometrioz va boshqa patologiyalar bilan solishtiriladi.

Davolash usullari

Davolash yondashuvi kistaning turiga, o'lchamiga va simptomlariga bog'liq. Quyidagi usullar mavjud:

- Kuzatuv: Kichik funksional kistalar odatda 2–3 oy ichida o'z-o'zidan yo'qoladi.
- Gormonal terapiya: Antigonadotropinlar, tug'ilishni nazorat qiluvchi dorilar.
- Jarrohlik aralashuvi: Laparoskopiya yoki laparotomiya orqali kista olib tashlanadi.
- Qo'shimcha usullar: Oziqlanishni tartibga solish, fizioterapiya, muqobil tibbiyot.

Xulosa

Tuxumdon kistalari ginekologik amaliyotda keng tarqalgan patologiya bo'lib, uni erta aniqlash va individual yondashuv ayollar salomatligini saqlashda muhim ahamiyatga ega. Tuxumdon kistalari reproduktiv yoshdagi ayollarda uchraydigan muhim ginekologik muammolardan biridir. Ularning





o'z vaqtida aniqlanishi va samarali davolanishi kelajakdagi asoratlarning oldini oladi. Ayollar muntazam ginekologik ko'riklardan o'tishlari, sog'lom turmush tarzini olib borishlari zarur.

**Foydalanilgan adabiyotlar:**

1. Akilova M.M., Ginekologik kasalliklar. – Toshkent: O'zbekiston, 2020.
2. Xusanov I.A., Ayollar salomatligi asoslari. – Toshkent: Tibbiyot, 2019.
3. Anatomiya 2 : darslik / A. Ahmedov.- Tashkent: << IJOD- PRINT >> ,2018.
4. Rizaev, J.A., Karimov, I.I. (2020). Akusherlik va ginekologiya. Toshkent: "Fan va texnologiya".
5. Xasanov, A.A., Ergashev, M.X. (2019). Ayollar kasalliklari. Toshkent: O'zMU nashriyoti.
6. To'raqulov, S.S. (2021). "Tuxumdon kistalari diagnostikasi va davolash usullari". Tibbiyotda yangi kun, №2, 45–48.

