



EOC
EUROASIAN
ONLINE
CONFERENCES

ENGLAND CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON
MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND
EDUCATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object
identifier

eoconf.com - from 2024



INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION: a collection scientific works of the International scientific conference – London, England, 2025. Issue 5

Languages of publication: Uzbek, English, Russian, German, Italian, Spanish

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference «**INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION**». Which took place in London , 2025.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.





Psixologiya mustaqil fan sifatida. Psixologiyaning predmeti, maqsadi va vazifalari, asosiy tamoyillari va metodlari. Psixika va ong

G'afforova Janona Jabbor qizi

Termez iqtisodiyot va servis universiteti 2-bosqich talabasi

Ilmiy rahbar: **N.Qurbonova**

Termez iqtisodiyot va servis universiteti o'qituvchisi

Annotatsiya. Mazkur maqolada psixologiya fanining mustaqil fan sifatida shakllanishi, uning predmeti, maqsadi va vazifalari ilmiy manbalar asosida tahlil qilinadi. Psixologiyaning asosiy tamoyillari va metodlari, shuningdek, psixika va ong tushunchalarining mazmuni yetuk olimlar qarashlari asosida yoritilgan. Kalit so'zlar: psixologiya, psixika, ong, metod, tamoyil, shaxs.

KIRISH. Psixologiya — inson psixikasining paydo bo'lishi, rivojlanishi va namoyon bo'lish qonuniyatlarini o'rganadigan fan hisoblanadi. Dastlab psixologik bilimlar falsafa doirasida rivojlangan bo'lsa-da, XIX asr oxiriga kelib u mustaqil fan sifatida shakllandi. Bunga sabab psixik hodisalarni ilmiy metodlar yordamida tadqiq etish imkoniyatining paydo bo'lishidir.

PSIXOLOGIYA MUSTAQIL FAN SIFATIDA

Psixologiyaning mustaqil fan sifatida shakllanishi 1879-yilda V. Vundt tomonidan Leyptsig shahrida birinchi eksperimental psixologiya laboratoriyasining ochilishi bilan bog'liq.

S.L. Rubinshteynning ta'kidlashicha, psixologiya fan bo'lishi uchun o'z predmeti, metodlari va nazariy asoslariga ega bo'lishi zarur.

PSIXOLOGIYANING PREDMETI, MAQSADI VA VAZIFALARI

Psixologiya fanining predmeti — inson va hayvonlarning psixik jarayonlari, psixik holatlari va individual xususiyatlaridir (Nemov, 2016, 21–22-betlar).

Psixologiyaning asosiy maqsadi psixikaning rivojlanish qonuniyatlarini ochib berish va bu bilimlarni amaliy faoliyatda qo'llashdan iborat.

Psixologiyaning vazifalari:

Psixologiya fanining asosiy vazifalari quyidagilardan iborat:

- psixik jarayonlarning mohiyatini aniqlash;
- shaxs rivojlanishining yosh va individual xususiyatlarini o'rganish;
- inson xulq-atvorini tushuntirish;

psixologik bilimlarni ta'lim va tarbiya jarayoniga tatbiq etish

3. PSIXOLOGIYANING ASOSIY TAMOYILLARI

Psixologiya fanida quyidagi asosiy tamoyillar mavjud:

Determinizm tamoyili — har bir psixik hodisa ma'lum sabablar ta'sirida yuzaga keladi.

Rivojlanish tamoyili — psixika doimiy o'zgarish va rivojlanishda bo'ladi. Ong va faoliyat birligi tamoyili — ong faoliyat jarayonida shakllanadi

Shaxsga individual yondashuv tamoyili — har bir inson takrorlanmas psixologik xususiyatlarga ega (Ananyev, 2001, 45–47-betlar).





PSIXOLOGIYANING METODLARI

Psixologiyada qo'llaniladigan asosiy metodlar:

- kuzatish metodi
- eksperiment metodi
- suhbat va anketa metodi;
- test metodi
- faoliyat mahsulini tahlil qilish metodi.

PSIXIKA VA ONG

Psixika — tirik mavjudotlarning tashqi muhitni aks ettirish va unga moslashish qobiliyatidir.

Ong — inson psixikasining eng yuqori shakli bo'lib, u mehnat va ijtimoiy munosabatlar jarayonida shakllanadi

XULOSA. Psixologiya mustaqil fan sifatida inson psixik hayotining qonuniyatlarini o'rganadi. Uning predmeti, metodlari va tamoyillari shaxsni chuqur anglashga xizmat qiladi. Psixika va ongni ilmiy asosda tadqiq etish ta'lim, tarbiya va jamiyat taraqqiyoti uchun muhim ahamiyatga ega.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

- 1.G'oziyev E.G'. Umumiy psixologiya. — Toshkent: O'qituvchi, 2010. 12–18, 60–61-betlar.
- 2.Nemov R.S. Psixologiya. 1-jild. — Moskva: Vados, 2016. 21–22, 52–54-betlar.
- 3.Rubinshteyn S.L. Osnovy obshchey psikhologii. — Moskva, 2002. 28–35-betlar
- 4.Leontyev A.N. Deyatel'nost. Soznaniye. Lichnost. — Moskva, 2004. 14–16-betlar.
- 5.Vygotskiy L.S. Psixologiya rivojlanish nazariyasi. — Moskva, 2005. 36–40-betlar.
- 6.Ananyev B.G. Chelovek kak predmet poznaniya. — SPb, 2001. 45–47-betlar
- 7.Klimov E.A. Vvedeniye v psikhologiyu. — Moskva, 2010. 71–72-betlar.
- 8.Zimbardo P., Johnson R. Psychology: Core Concepts. — Pearson, 2017. pp. 3–6, 34–35.
- 9.Atkinson R., Hilgard E. Introduction to Psychology. — Cengage, 2018. pp. 6–7, 182–183.

