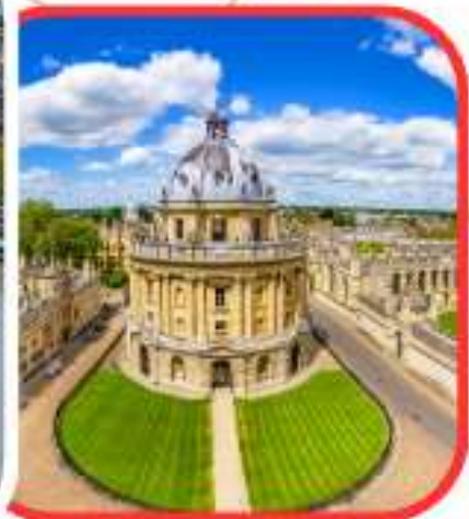




EOC
EUROASIAN
ONLINE
CONFERENCES

ENGLAND CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON
MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND
EDUCATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object
identifier

eoconf.com - from 2024



INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION: a collection scientific works of the International scientific conference – London, England, 2025. Issue 5

Languages of publication: Uzbek, English, Russian, German, Italian, Spanish

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference «**INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION**». Which took place in London , 2025.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.



**SHAXS PSIXOLOGIYASI. SHAXSNING HISSIY-IRODAVIY SOHASI****Nasrullayeva Shahnozabonu Baxriddin qizi**

Termez iqtisodiyot va servis universiteti

2-bosqich talabasi

Ilmiy rahbar: **N.Qurbonova**

Termez iqtisodiyot va servis universiteti o'qituvchisi

Annotatsiya. Mazkur ilmiy maqolada shaxs psixologiyasining hissiy-irodaviy sohasi, uning tarkibiy qismi va funksiyalari, shuningdek, shaxsiy xususiyatlarning rivojlanishida hissiy va irodaviy jarayonlarning o'rnini tahlil qilingan. Maqolada hissiyot, irodaviy qaror qabul qilish, motivatsiya va emotsional barqarorlik bilan bog'liq masalalar ilmiy manbalar asosida yoritilgan.

Kalit so'zlar: shaxs psixologiyasi, hissiyot, iroda, motivatsiya, emotsional barqarorlik, qaror qabul qilish, shaxsiy xususiyatlar.

KIRISH. Shaxs psixologiyasi insonning individual xususiyatlarini, shaxsiy fazilatlarini va psixologik funksiyalarini o'rganadi.

Hissiy-irodaviy soha shaxsning ichki dunyosi bilan bog'liq bo'lib, hissiyotlar, iroda, motivatsiya va qaror qabul qilish jarayonlarini o'z ichiga oladi.

Shaxsning hissiy-irodaviy sohasini o'rganish zamonaviy psixologiya va pedagogika uchun juda muhim, chunki bu shaxsning ijtimoiylashuvi, kasbiy muvaffaqiyat va psixologik barqarorligiga bevosita ta'sir qiladi.

Hissiy-irodaviy sohaning tarkibi va funksiyalari

1.Hissiyotlar — shaxsning tashqi va ichki hodisalarga bo'lgan javob reaksiyasi.

2.Iroda — shaxsning maqsad sari intilishi va qarorlarini amalga oshirish qobiliyati (Nemov, 2015, 57-bet).

3.Motivatsiya — shaxsni maqsadga yo'naltiruvchi ichki va tashqi omillar.

4.Emotsional barqarorlik — stress va qiyinchiliklar sharoitida hissiy va irodaviy barqarorlikni saqlash (G'oziyev, 2010, 62-bet).

Bu tarkibiy elementlar bir-biri bilan uzviy bog'liq bo'lib, shaxsning ongli va mas'uliyatli harakatlarida muhim rol o'ynaydi.

Shaxs rivojlanishida hissiy-irodaviy sohaning roli:

Hissiy-irodaviy soha shaxsning qaror qabul qilish, ijtimoiylashuv va kasbiy faoliyatga moslashish qobiliyatini shakllantiradi. Masalan, mustahkam iroda va motivatsiya kasbiy muvaffaqiyatga, emotsional barqarorlik esa shaxsning ruhiy sog'ligiga bevosita ta'sir qiladi (Nemov, 2015, 58-bet).

Hissiy va irodaviy jarayonlar birgalikda shaxsiy xususiyatlar, mas'uliyat, mas'uliyatlilik va ijtimoiy intellektning rivojlanishiga yordam beradi.

XULOSA. Shaxs psixologiyasining hissiy-irodaviy sohasi shaxsning ichki dunyosi, qaror qabul qilish qobiliyati va emotsional barqarorligini tahlil





qilishda muhim ahamiyatga ega. Ushbu sohani chuqur o'rganish pedagogika va psixologiya fanlarida shaxs rivojlanishini samarali boshqarish imkonini beradi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YHATI:

- 1.Rubinshteyn S.L. Umumiy psixologiya asoslari. — Moskva, 2003. — 100-106-bet.
- 2.Nemov R.S. Pedagogik psixologiya. — Moskva: Vldos, 2015. — 54-59-bet.
- 3.G'oziyev E. Yosh psixologiyasi. — Toshkent: O'qituvchi, 2010. — 62-bet.
- 4.Davletshin M. Pedagogik psixologiya. — Toshkent: Fan, 2012. — 78-bet.

