



EOC
EUROASIAN
ONLINE
CONFERENCES

ENGLAND CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON
MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND
EDUCATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object
identifier

eoconf.com - from 2024



INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION: a collection scientific works of the International scientific conference – London, England, 2025. Issue 5

Languages of publication: Uzbek, English, Russian, German, Italian, Spanish

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference «**INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION**». Which took place in London , 2025.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.





Psixologiya mustaqil fan sifatida. Psixologiyaning predmeti, maqsadi va vazifalari, asosiy tamoyillari va metodlari. Psixika va ong
Rahmonqulova Sevinch Komiljon qizi

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti 2-bosqich talabasi

Ilmiy rahbar: **Qurbonova Nazira Nizomiddinovna**

Termez iqtisodiyot va servis universiteti o'qituvchisi

Annotatsiya. Ushbu maqolada psixologiyaning mustaqil fan sifatida shakllanishi, uning predmeti, maqsadi va vazifalari ilmiy jihatdan yoritilgan. Shuningdek, psixologiyaning asosiy tamoyillari va metodlari hamda psixika va ong tushunchalarining mohiyati tahlil qilinadi. Tadqiqotda zamonaviy ilmiy adabiyotlar va internet manbalarga tayangan holda psixologiya fanining nazariy asoslari ochib beriladi.

Kalit so'zlar: psixologiya, psixika, ong, metod, tamoyil, shaxs.

KIRISH. Psixologiya inson ruhiy hayotini o'rganadigan muhim fanlardan biridir. Dastlab falsafa va fiziologiya tarkibida rivojlangan psixologiya XIX asr oxirlariga kelib mustaqil fan sifatida shakllandi. 1879-yilda V. Vundt tomonidan Leyptsigda birinchi eksperimental psixologiya laboratoriyasining tashkil etilishi psixologiyaning mustaqil fan sifatida tan olinishiga asos bo'ldi.

ASOSIY QISM. Psixologiya mustaqil fan sifatida inson psixik faoliyati qonuniyatlarini ilmiy metodlar asosida o'rganadi. Zimbardo ta'kidlaganidek, psixologiya nafaqat xulq-atvorni, balki insonning ichki kechinmalari va ong jarayonlarini ham tadqiq etadi.

Psixologiyaning predmeti — inson psixikasi, ruhiy jarayonlar, holatlar va shaxs xususiyatlaridir.

Psixologiyaning maqsadi — psixik hodisalarning kelib chiqishi, rivojlanishi va namoyon bo'lish qonuniyatlarini aniqlashdan iborat.

Psixologiyaning asosiy vazifalari quyidagilar:

psixik jarayonlarni o'rganish;

shaxs rivojlanishining qonuniyatlarini aniqlash; psixologik bilimlarni amaliyotga tatbiq etish.

Psixologiyaning asosiy tamoyillari

Psixologiya fani quyidagi asosiy tamoyillarga tayanadi:

1.Determinizm tamoyili — psixik hodisalarning sababiy bog'liqligi.

2.Rivojlanish tamoyili — psixikaning doimiy taraqqiyoti

3.Ong va faoliyat birligi tamoyili — psixika faoliyat jarayonida shakllanadi

Psixologiyaning metodlari

Psixologiyada ilmiy tadqiqotlar quyidagi metodlar orqali amalga oshiriladi:

-kuzatish;

-suhbat;

-test;

-eksperiment;





-anketa

Bu metodlar psixik jarayonlarni obyektiv va ishonchli o'rganish imkonini beradi.

Psixika — bu tirik organizmlarning tashqi muhitni aks ettirish qobiliyatidir. U inson faoliyatini boshqaradi va moslashuvni ta'minlaydi.

Ong esa psixikaning eng yuqori shakli bo'lib, insonning o'zini anglash, rejalashtirish va ijtimoiy tajribani o'zlashtirish jarayonlarini qamrab oladi. Ong ijtimoiy munosabatlar jarayonida shakllanadi.

XULOSA. Xulosa qilib aytganda, psixologiya mustaqil fan sifatida inson psixik hayotining murakkab qonuniyatlarini o'rganadi. Psixologiyaning predmeti, maqsadi va vazifalari shaxsni har tomonlama anglashga xizmat qiladi. Psixika va ong tushunchalarini chuqur o'rganish psixologiya fanining nazariy va amaliy ahamiyatini oshiradi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1.Zimbardo P. Psychology and Life. — Pearson, 2017. — 4-7-betlar.

2.Atkinson R., Hilgard E.

Introduction to Psychology. — Cengage Learning, 2018. — 10-15-betlar.

3.Rubinshteyn S.L. Osnovy obshchey psikhologii. — Moskva, 2002. — 45-47-betlar.

4.Vygotskiy L.S. Mind in Society. — Harvard University Press, 1996. — 120-134-betlar.

5.Leontyev A.N. Activity, Consciousness, Personality. — Moscow, 2004. — 89-92-betlar.

6.Myers D. Psychology. — Worth Publishers, 2020. — 32-38-betlar.

7.Gazzaniga M. Cognitive Neuroscience. — MIT Press, 2019. — 56-60-betlar.

8.Internet manba: www.simplypsychology.org — Research Methods bo'limi.

9.Internet manba: www.verywellmind.com — Psychology Basics.

10.Internet manba: www.psychologytoday.com — History of Psychology.

