



EOC
EUROASIAN
ONLINE
CONFERENCES

ENGLAND CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON
MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND
EDUCATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object
identifier

eoconf.com - from 2024



INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION: a collection scientific works of the International scientific conference – London, England, 2025. Issue 5

Languages of publication: Uzbek, English, Russian, German, Italian, Spanish

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference «**INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION**». Which took place in London , 2025.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.





Shaxs psixologiyasi va shaxsning hissiy-irodaviy sohasining psixologik xususiyatlari

Xudoyberdiyeva Ozoda Baxtiyor qizi

Termez iqtisodiyot va servis universiteti 2-bosqich talabasi

Ilmiy rahbar: **Qurbonova Nazira Nizomiddinovna**

Termez iqtisodiyot va servis universiteti o'qituvchisi

Annotatsiya. Mazkur ilmiy maqolada shaxs psixologiyasining muhim tarkibiy qismi bo'lgan hissiy-irodaviy sohaning mazmuni va tuzilmasi nazariy jihatdan tahlil qilingan. Emotsiya, his-tuyg'u va irodaning shaxs xulq-atvori hamda faoliyatidagi o'rni yoritilgan. Shuningdek, hissiy holatlar va irodaviy sifatlarning shakllanishi, ularning shaxs kamolotiga ta'siri ilmiy asosda izohlangan.

Kalit so'zlar: shaxs, hissiy soha, iroda, emotsiya, his-tuyg'u, xulq-atvor.

Kirish. Shaxs psixologiyasi insonning individual psixik xususiyatlarini, xulq-atvori va faoliyatini o'rganadi. Ushbu yo'nalishda hissiy-irodaviy soha shaxsning ichki kechinmalari va ongli harakatlarini boshqaruvchi muhim omil hisoblanadi. Emotsiya va iroda insonning atrof-muhitga bo'lgan munosabatini, qaror qabul qilishini hamda ijtimoiy faoliyatini belgilaydi. Shu sababli hissiy-irodaviy sohani ilmiy jihatdan o'rganish dolzarb ahamiyatga ega. Shaxsning hissiy sohasi tushunchasi

Hissiy soha shaxsning emotsiya va his-tuyg'ulari majmuasidan iborat bo'lib, insonning ichki kechinmalarini ifodalaydi. Emotsiyalar shaxsning ehtiyojlari va tashqi ta'sirlarga bo'lgan munosabatini aks ettiradi. Ular quvonch, qo'rquv, g'azab, hayajon kabi holatlarda namoyon bo'ladi. His-tuyg'ular esa emotsiyalarga nisbatan barqarorroq bo'lib, shaxsning axloqiy, estetik va ijtimoiy munosabatlarini ifodalaydi. Mas'uliyat, vatanparvarlik, muhabbat kabi hislar shaxs kamolotida muhim o'rin tutadi.

Irodaviy soha va uning asosiy xususiyatlari

Iroda — shaxsning ongli ravishda maqsad qo'yishi va uni amalga oshirish jarayonida yuzaga keladigan psixik jarayondir. Irodaviy soha insonning qiyinchiliklarni yengib o'tishi va o'z xulqatvorini boshqarishini ta'minlaydi.

Irodaviy sifatlarni quyidagilardan iborat:

- qat'iyatlilik;
- sabr-toqat;
- mustaqillik; -mas'uliyatlilik;
- o'zini tuta bilish.

Ushbu sifatlarni shaxsning ijtimoiy va kasbiy faoliyatida muhim ahamiyatga ega.

Hissiy va irodaviy sohaning o'zaro bog'liqligi

Hissiy va irodaviy soha o'zaro chambarchas bog'liq bo'lib, biri ikkinchisini to'ldiradi. Emotsiyalar faoliyatga turtki bersa, iroda ushbu faoliyatni ongli ravishda boshqaradi. Hissiy barqarorlik va kuchli iroda shaxsning stressga chidamliligini oshiradi hamda muvaffaqiyatga erishishiga yordam beradi.





Shaxs rivojlanishida hissiy-irodaviy sohaning ahamiyati

Hissiy-irodaviy sohaning rivojlanganligi shaxsning ijtimoiy moslashuvi va psixologik barqarorligini ta'minlaydi. Ta'lim jarayonida ushbu sohani rivojlantirish orqali o'quvchilarda o'z-o'zini boshqarish, mas'uliyat va intizom kabi sifatlar shakllanadi.

Xulosa. Xulosa qilib aytganda, shaxsning hissiy-irodaviy sohasi uning xulq-atvori va faoliyatini boshqaruvchi muhim psixologik mexanizm hisoblanadi. Emotsiya va irodaning uyg'un rivojlanishi shaxsning har tomonlama kamol topishiga xizmat qiladi. Shu bois mazkur sohani o'rganish shaxs psixologiyasining muhim vazifalaridan biridir.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Rubinshteyn S.L. Umumiy psixologiya asoslari. – Sankt-Peterburg: Piter, 2019.
2. Leontyev A.N. Faoliyat, ong va shaxs. – Moskva, 2018.
3. Izard C. Human Emotions. – New York: Springer, 2017.
4. Zimbardo P., Gerrig R. Psychology and Life. – Pearson, 2020
5. G'oziyev E.G'. Shaxs psixologiyasi. – Toshkent: O'qituvchi, 2021.

