



**EOC**  
EUROASIAN  
ONLINE  
CONFERENCES

# ENGLAND CONFERENCE

INTERNATIONAL CONFERENCE ON  
MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND  
EDUCATION



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object  
identifier



**INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION:** a collection scientific works of the International scientific conference – London, England, 2026. Issue 2

**Languages of publication:** Uzbek, English, Russian, German, Italian, Spanish

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference «**INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES AND EDUCATION**». Which took place in London, 2026.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.





## ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ АРАЛЬСКОГО МОРЯ И ПРИБРЕЖНОЙ ЗОНЫ, ИХ ПРИЧИНЫ И ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ

Азимов К.К.

Ассистент, кафедра «Медицинская биология и общественное здоровье»,  
Андижанский филиал Кокандского университета (КУАФ)

**Введение:** Аральское море является одним из наиболее масштабных примеров антропогенной экологической катастрофы XX–XXI веков. Резкое сокращение площади и объёма водоёма привело к деградации экосистемы, ухудшению санитарно-гигиенических условий проживания населения прибрежных территорий и росту заболеваемости.

**Цель:** Проанализировать основные экологические проблемы Аральского моря и прибрежной зоны, выявить их причины и обосновать основные превентивные меры по снижению негативного воздействия на окружающую среду и здоровье населения.

**Материалы и методы:** Использованы данные экологического мониторинга, материалы научных публикаций, отчёты международных и национальных организаций. Проведён анализ динамики усыхания Аральского моря, состояния почв, атмосферного воздуха и водных ресурсов, а также показателей заболеваемости населения в приаральском регионе.

**Полученные результаты:** Установлено, что за последние десятилетия площадь Аральского моря сократилась более чем на **85 %**, а объём воды — примерно на **90 %**. Солёность воды увеличилась в **10–12 раз**, что привело к практически полному исчезновению рыбных ресурсов. На территории высохшего дна сформировалась пустыня площадью более **60 тыс. км<sup>2</sup>**, являющаяся источником соле-пылевых аэрозолей. Ежегодно в атмосферу поднимается до **100 млн тонн** солей и пыли, содержащих пестициды и тяжёлые металлы. В прибрежных районах отмечается рост заболеваний органов дыхания на **20–30 %**, болезней желудочно-кишечного тракта — на **15–20 %**, а также увеличение частоты анемий и аллергических состояний среди детей и подростков.

**Выводы:** Экологические проблемы Аральского моря и прибрежной зоны имеют комплексный характер и требуют междисциплинарного подхода. К ключевым превентивным мерам относятся рациональное использование водных ресурсов, расширение лесомелиоративных работ на высохшем дне моря, внедрение экологически безопасных сельскохозяйственных технологий и усиление санитарно-гигиенического контроля.

