



EOC
EUROASIAN
ONLINE
CONFERENCES



SPAIN CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON
SUPPORT OF MODERN SCIENCE AND
INNOVATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object identifier

eoconf.com - from 2024

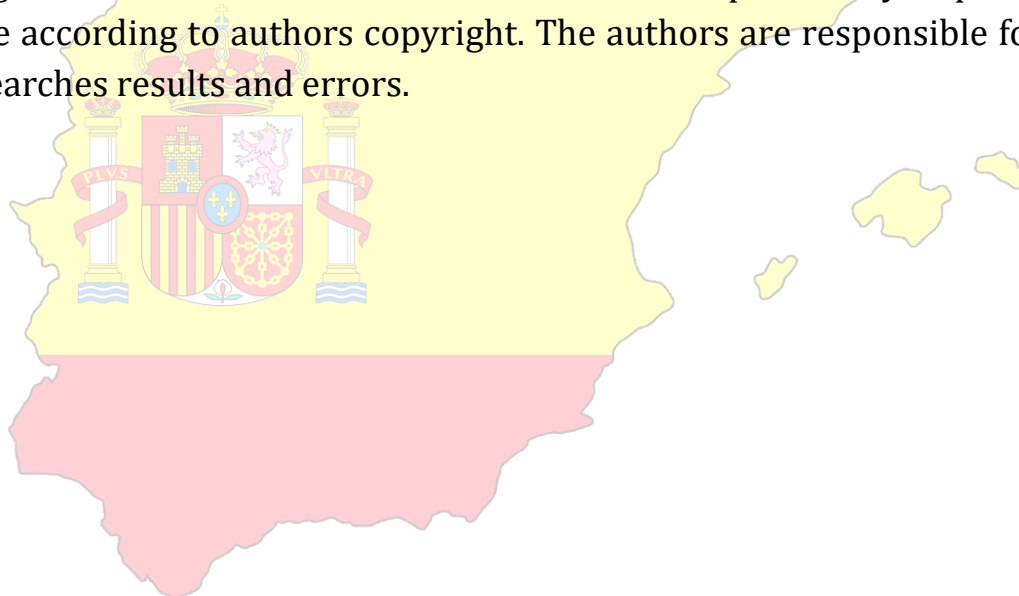


INTERNATIONAL CONFERENCE ON SUPPORT OF MODERN SCIENCE AND INNOVATION: a collection scientific works of the International scientific conference – Madrid, Spain, 2026, Issue 3.

Languages of publication: Uzbek, English, Russian, German, Italian, Spanish,

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference «**INTERNATIONAL CONFERENCE ON SUPPORT OF MODERN SCIENCE AND INNOVATION**». Which took place in Spain, 2026.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.



INSON FAOLIYATIDA MULOQOTNING AHAMIYATI

Berdiqulova M.E

Guliston davlat pedagogika instituti o'qituvchisi

Shukurullayeva N.S

Texnologik ta'lim yo'nalishi talabasi

shukrullayevanilufar49@gmail.com

Annotatsiya. Mazkur maqolada inson faoliyatida muloqotning ahamiyati chuqur psixologik, ijtimoiy va falsafiy tahlil asosida yoritilgan. Muloqotning nazariy asoslari, strukturasi, funksiyalari, shaxs rivojidadagi o'rni hamda zamonaviy jamiyatdagi muammolari ilmiy faktlar asosida keng ochib berilgan.

Kalit so'zlar: muloqot, kommunikatsiya, shaxs rivoji, empatiya, ijtimoiylashuv, psixologiya, konflikt, refleksiya, faoliyat, inson

Аннотация: В статье глубоко анализируется значение общения в деятельности человека с психологической, социальной и философской точек зрения. Рассматриваются теоретические основы, структура и функции общения, его роль в развитии личности, а также современные проблемы коммуникации.

Ключевые слова: общение, коммуникация, развитие личности, эмпатия, социализация, психология, конфликт, рефлексия, деятельность, человек

Annotation. This article provides an in-depth analysis of the importance of communication in human activity from psychological, social, and philosophical perspectives. It explores theoretical foundations, structure, functions, and the role of communication in personality development, as well as modern communication challenges.

Keywords: communication, personality development, empathy, socialization, psychology, conflict, reflection, human activity

Kirish. Inson hayoti — bu muloqotlar zanjiri. Tug'ilgan onimizdan boshlab biz dunyoni tovushlar, imo-ishoralar va hissiy aloqalar orqali anglaymiz. Yangi tug'ilgan chaqaloqning yig'isi — bu uning birinchi muloqotidir. Shu oddiy signal orqali u o'z ehtiyojini bildiradi va jamiyat bilan aloqaga kirishadi.

Demak, muloqot — bu inson mavjudligining boshlanish nuqtasi va rivojlanishining asosiy omilidir.

Psixologik nuqtai nazardan, muloqot nafaqat axborot almashish vositasi, balki:

shaxs shakllanishi,

tafakkur rivoji,

emotsional barqarorlik,

ijtimoiy moslashuv

uchun fundamental mexanizmdir.

Muloqotning nazariy asoslari: Muloqot muammosi psixologiya tarixida ko'plab buyuk olimlar tomonidan o'rganilgan.

Masalan, Lev Vygotsky ta'kidlaganidek, inson tafakkuri ijtimoiy muloqot jarayonida shakllanadi. Uning "yaqin rivojlanish zonasi" nazariyasiga ko'ra, bola boshqalar bilan muloqot orqali o'z imkoniyatlarini kengaytiradi.

Shuningdek, Jean Piaget fikricha, bola rivojlanishida muloqot muhim bo'lsa-da, u asosan individual kognitiv jarayonlarga tayanadi. Bu ikki yondashuv muloqotning ikki tomonlama — ijtimoiy va individual tabiatini ko'rsatadi.

Abraham Maslow esa muloqotni inson ehtiyojlari ierarxiyasida muhim o'rin egallovchi “tegishlilik va muhabbat ehtiyoji” bilan bog'laydi.

Muloqotning strukturasi va psixologik mexanizmlari:

Muloqot murakkab ko'p qatlamli jarayon bo'lib, quyidagi komponentlardan tashkil topadi:

1. Verbal va noverbal muloqot

Verbal — nutq orqali ifoda

Noverbal — imo-ishora, mimika, tana tili

Fakt: Tadqiqotlarga ko'ra, insonlararo ta'sirning 60–80% qismi noverbal signallar orqali amalga oshadi.

2. Empatiya va refleksiya

Empatiya — boshqaning his-tuyg'ularini his qilish qobiliyati.

Refleksiya — o'zini boshqalar nigohi bilan ko'ra olish.

Bu ikki mexanizm samarali muloqotning asosiy sharti hisoblanadi.

3. Identifikatsiya va stereotipizatsiya

Inson boshqalarni tushunishda ularni o'ziga o'xshatadi (identifikatsiya) yoki oldindan shakllangan tasavvurlar asosida baholaydi (stereotip).

Bu jarayonlar ba'zan muloqotni yengillashtirsa, ba'zan noto'g'ri tushunishga olib keladi.

Muloqotning inson faoliyatidagi ro'li

1. Kognitiv rivojlanishdagi o'rni:

Muloqot — tafakkurning tashqi shaklidir. Inson ichki nutqni ham avval tashqi muloqot orqali o'rganadi.

Fakt: Til va tafakkur o'zaro bog'liq bo'lib, til rivojlanmagan muhitda bola kognitiv rivojlanishda sezilarli orqada qoladi.

2. Shaxs shakllanishidagi ahamiyati:

Shaxs — bu ijtimoiy mahsul. Inson o'zini boshqalar orqali anglaydi.

Masalan:

Maqtov → o'ziga ishonch

Tanqid → o'zini past baholash

Bu jarayon psixologiyada “ijtimoiy oyna effekti” deb ataladi.

3. Emotsional barqarorlikni ta'minlash

Muloqot — bu ruhiy terapiya.

Ko'plab psixoterapevtik yondashuvlar aynan suhbatga asoslangan. Masalan, Carl Rogers tomonidan ishlab chiqilgan mijozga yo'naltirilgan terapiya empatik muloqotga asoslanadi.

4. Ijtimoiy moslashuv va ijtimoiylashuv:

- muloqot orqali inson:

-ijtimoiy rollarni o'rganadi

-jamiyat qoidalarini qabul qiladi

-madaniyatni o‘zlashtiradi

Bu jarayon ijtimoiylashuv deb ataladi.

5. Faoliyat samaradorligini oshirish:

Har qanday professional faoliyat:

-jamoaviy ish

-rahbarlik

-muzokara

-konfliktlarni hal qilish

— bularning barchasi muloqot sifatiga bog‘liq.

Muloqot va konfliktlar psixologiyasi.

-noto‘g‘ri muloqot ko‘pincha nizolarga olib keladi.

-konfliktlarning asosiy sabablari:

-noto‘g‘ri tushunish

-hissiy nazoratning yo‘qligi

-stereotiplar

-tinglay olmaslik

Fakt: Tadqiqotlarga ko‘ra, konfliktlarning 80% dan ortig‘i noto‘g‘ri kommunikatsiya natijasida yuzaga keladi.

Zamonaviy jamiyatda muloqot inqirozi: Bugungi raqamli davrda muloqot sifati jiddiy o‘zgarib bormoqda:

Muammolar:

-Yuzma-yuz muloqot kamayishi

-Virtual aloqalarning ustunligi

-Diqqatning pasayishi

-Empatiyaning susayishi

Falsafiy paradoks: Insoniyat tarixida hech qachon bu qadar “bog‘langan” bo‘lmagan, lekin hech qachon bu qadar “yolg‘iz” ham bo‘lmagan.

Psixolog uchun muloqotning alohida ahamiyati:

Psixolog uchun muloqot — bu asosiy ish quroli.

Xulosa. Muloqot — bu oddiy suhbat emas. Bu — qalblar orasidagi ko‘prik.

Ba‘zan bir so‘z Odamni sindiradi yoki uni qayta tiklaydi.

Ba‘zan bir tinglash: yillar davomida yig‘ilgan og‘riqni eritadi

Inson hayotida eng katta ochlik — tushunilish ochligidir.

Va bu ochlikni faqat samimiy muloqot qondira oladi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati:

1. Асмолов А.Г. Психология личности. – Москва: Академический проект, 2020.
2. Божович Л.И. Личность и её формирование в детском возрасте. – Москва: Педагогика, 2019.
3. Выготский Л.С. Психология развития подростка. – Москва: Смысл, 2018.
4. Karimova V.M. Yosh psixologiyasi. – Toshkent: O‘qituvchi, 2020.
5. Кон И.С. Психология ранней юности. – Москва: Просвещение, 2019.
6. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. – Москва: Академия, 2017.
7. Yo‘ldoshev J., & Usmonov, B. Huquqiy madaniyat asoslari. – Toshkent: Adolat, 2017.