



**EOC**  
EUROASIAN  
ONLINE  
CONFERENCES

# SPAIN CONFERENCE

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON  
SUPPORT OF MODERN SCIENCE AND  
INNOVATION**



Google Scholar

zenodo

OpenAIRE

doi digital object  
identifier

eoconf.com - from 2024

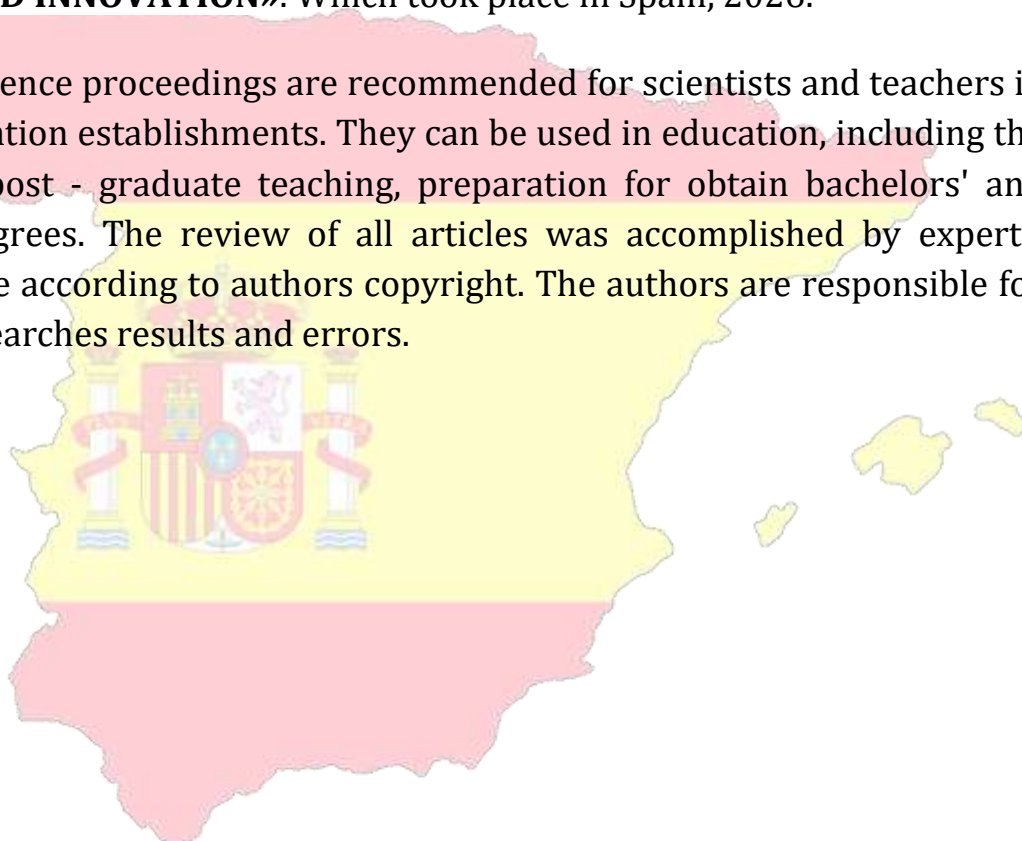


**INTERNATIONAL CONFERENCE ON SUPPORT OF MOERN SCIENCE AND INNOVATION:** a collection scientific works of the International scientific conference – Madrid, Spain, 2026, Issue 2.

**Languages of publication:** Uzbek, English, Russian, German, Italian, Spanish,

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference «**INTERNATIONAL CONFERENCE ON SUPPORT OF MOERN SCIENCE AND INNOVATION**». Which took place in Spain, 2026.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.



## **ЗНАЧЕНИЕ ФИТОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ УРОЛОГИЧЕСКИХ И ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

**Асилбек Юлбарсович Солиев**

Андижанский филиал Кокандского университета

Кафедра Биохимии и фармации преподаватель

Email: asilbek.soliyev1868@gmail.com

**Аннотация.** Рассмотрены особенности применения фитопрепаратов в комплексной терапии урологических и гинекологических заболеваний. Проанализированы основные механизмы их противовоспалительного, антисептического, спазмолитического и гормонорегулирующего действия. Клинические данные показывают, что включение фитотерапии в стандартные схемы лечения снижает выраженность симптомов на 35–50 % и уменьшает частоту рецидивов. Отмечается высокая безопасность и хорошая переносимость растительных лекарственных средств при длительном применении, что обосновывает целесообразность их использования в поддерживающей терапии заболеваний мочеполовой системы.

**Ключевые слова:** фитотерапия; фитопрепараты; урологические и гинекологические заболевания; заболевания мочеполовой системы; цистит и пиелонефрит; мочекаменная болезнь; простатит; доброкачественная гиперплазия предстательной железы; комплексная терапия.

**Введение.** Заболевания мочеполовой системы занимают одно из ведущих мест в структуре общей заболеваемости населения и представляют собой значимую медико-социальную проблему [1]. По данным Всемирной организации здравоохранения, урологические и гинекологические патологии выявляются у 25–40 % взрослого населения, при этом хронические формы составляют до 60 % случаев и сопровождаются снижением качества жизни, трудоспособности и репродуктивного здоровья пациентов [2,3]. Воспалительные заболевания, гормональные нарушения и функциональные расстройства мочеполовой системы требуют длительного, комплексного и патогенетически обоснованного лечения [4].

В последние годы отмечается устойчивый рост интереса к фитотерапии как важному компоненту комплексной терапии урологических и гинекологических заболеваний [5]. Современные фитопрепараты представляют собой стандартизированные лекарственные средства, содержащие биологически активные соединения с противовоспалительным, антисептическим, спазмолитическим, диуретическим и гормонорегулирующим действием [6]. Клинические исследования показывают, что включение фитопрепаратов в стандартные схемы лечения способствует снижению выраженности клинических симптомов на 35–50 % и уменьшению частоты рецидивов хронических заболеваний на 20–30 % [7].

*Особую актуальность фитотерапия приобретает при хронических и рецидивирующих заболеваниях урологического и гинекологического профиля, где требуется длительное лечение и профилактика осложнений [6,7]. Высокая безопасность, хорошая переносимость и возможность сочетания с синтетическими лекарственными средствами обуславливают целесообразность применения фитопрепаратов в составе поддерживающей и реабилитационной терапии [8]. В связи с этим изучение особенностей и эффективности использования фитопрепаратов при заболеваниях мочеполовой системы является актуальным направлением современной клинической фармакологии и медицины [5,8].*

### **Основная часть**

**1. Применение фитопрепаратов в урологической практике.** Фитопрепараты широко используются в урологической практике при инфекционно-воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, мочекаменной болезни, хроническом простатите и доброкачественной гиперплазии предстательной железы. Их терапевтическая эффективность обусловлена наличием комплекса биологически активных веществ, включая флавоноиды, сапонины, фенольные соединения, эфирные масла и фитостерины, обладающие противовоспалительным, антисептическим, спазмолитическим и диуретическим действием.

Клинические исследования показывают, что включение фитопрепаратов в стандартные схемы лечения цистита и пиелонефрита способствует уменьшению выраженности дизурических симптомов на 40–55 % и снижению частоты рецидивов на 25–30 %. Так, применение комбинированного фитопрепарата Канефрон Н позволяет уменьшить воспалительную реакцию, снизить спазм гладкой мускулатуры мочевыводящих путей и повысить эффективность антибактериальной терапии.

При мочекаменной болезни растительные препараты с литолитическим и диуретическим эффектом (Цистон, Фитолизин) способствуют выведению солевых кристаллов и снижению риска образования конкрементов. В терапии доброкачественной гиперплазии предстательной железы препараты на основе экстракта *Serenoa repens* уменьшают выраженность симптомов нижних мочевых путей и улучшают показатели качества жизни пациентов в среднем на 30–40 % при длительном применении.

**2. Применение фитопрепаратов в гинекологии.** В гинекологической практике фитотерапия широко применяется при воспалительных заболеваниях органов малого таза, дисменорее, нарушениях менструального цикла, предменструальном и климактерическом синдромах. Растительные лекарственные средства оказывают мягкое регуляторное воздействие на гормональный баланс и обладают противовоспалительными и седативными свойствами.

По данным клинических наблюдений, использование фитопрепаратов в комплексной терапии способствует снижению интенсивности болевого синдрома и воспалительных проявлений на 35–50 %. Препарат Циклодинон, содержащий экстракт *Vitex agnus-castus*, нормализует уровень пролактина и способствует восстановлению овариально-менструального цикла у 60–70 % пациенток с функциональными нарушениями.

При климактерических расстройствах препараты на основе цимицифуги (Климадинон) уменьшают выраженность вазомоторных симптомов, включая приливы и повышенную потливость, на 40–60 %. Дополнительно лекарственные растения, такие как ромашка аптечная, календула и шалфей, применяются для местной терапии воспалительных процессов благодаря их антисептическому и репаративному действию.

**3. Механизмы действия и клиническое значение.** Фармакологическая активность фитопрепаратов обусловлена комплексным влиянием их активных компонентов на ключевые патогенетические звенья заболеваний мочеполовой системы. Основные механизмы действия включают ингибирование медиаторов воспаления, подавление роста патогенной микрофлоры, расслабление гладкой мускулатуры, усиление диуреза и регуляцию гормонального баланса через гипоталамо-гипофизарные механизмы.

Комплексный характер действия фитопрепаратов позволяет использовать их не только в составе комбинированной терапии, но и для профилактики рецидивов хронических заболеваний. Особенно значимым является их применение на этапах реабилитации и поддерживающего лечения, где доказана высокая безопасность и хорошая переносимость при длительном применении.

**Фитопрепараты, применяемые при урологических и гинекологических заболеваниях**

**Актуальность темы.** В современной клинической практике фитопрепараты занимают важное место в комплексной терапии урологических и гинекологических заболеваний. Их популярность обусловлена природным происхождением, хорошей переносимостью и возможностью длительного применения.

**Цель работы.** Анализ эффективности и особенностей применения фитопрепаратов при заболеваниях мочеполовой системы.

**1. Фитопрепараты в урологии.** В урологической практике растительные средства широко применяются при цистите, пиелонефрите, мочекаменной болезни, простатите и доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

Наиболее распространённые препараты:

**Канефрон Н** — комбинированный препарат на основе золототысячника, любистока и розмарина. Обладает противовоспалительным,

спазмолитическим и диуретическим действием. Применяется при цистите и пиелонефрите.

**Фитолизин** — паста на основе экстрактов лекарственных растений. Оказывает мочегонное, противовоспалительное и литолитическое действие.

**Цистон** — растительный препарат с нефролитолитическим и антимикробным эффектом, применяется при мочекаменной болезни.

**Уролесан** — комбинированный фитопрепарат с антисептическим и спазмолитическим действием.

При заболеваниях предстательной железы используются препараты на основе экстракта пальмы сабаль (*Serenoa repens*).

Таблица 1.

**Фитопрепараты, применяемые в урологии.**

Препарат	Основные компоненты	Показания	Основное действие
Канефрон Н	Золототысячник, любисток, розмарин	Цистит, пиелонефрит	Противовоспалительное, диуретическое, спазмолитическое
Цистон	Комплекс растительных экстрактов	Мочекаменная болезнь	Литолитическое, антимикробное
Фитолизин	Экстракты трав и эфирные масла	Цистит, нефролитиаз	Диуретическое, противовоспалительное
Уролесан	Пихтовое масло, экстракты трав	Инфекции мочевых путей	Антисептическое, спазмолитическое
Препараты на основе <i>Serenoa repens</i>	Экстракт пальмы сабаль	ДГПЖ	Противовоспалительное, антиандрогенное

**2. Фитопрепараты в гинекологии.** В гинекологической практике фитотерапия применяется при воспалительных заболеваниях, нарушениях менструального цикла, климактерическом синдроме и мастопатии.

Наиболее используемые средства:

**Циклодинон** — препарат на основе экстракта витекса священного, применяется при нарушениях менструального цикла и ПМС.

**Ременс** — комбинированный препарат, используется при климактерических расстройствах.

**Климадинон** — фитопрепарат на основе цимицифуги, применяется при симптомах менопаузы.

Также широко применяются отвары ромашки, шалфея, календулы для местного противовоспалительного лечения.

Таблица 2.

**Фитопрепараты, применяемые в гинекологии.**

Препарат	Основной компонент	Показания	Основное действие
----------	--------------------	-----------	-------------------

Циклодинон	Витекс священный	Нарушения менструального цикла, ПМС	Гормонорегулирующее
Климадинон	Цимицифуга	Климактерический синдром	Эстрогеноподобное, седативное
Ременс	Комплекс растительных компонентов	Дисменорея, климакс	Регулирующее, противовоспалительное
Ромашка аптечная	Цветки ромашки	Воспалительные процессы	Антисептическое, противовоспалительное
Календула лекарственная	Цветки календулы	Вагиниты, кольпиты	Ранозаживляющее, антисептическое

Таблица 3.

### Преимущества и ограничения фитотерапии.

Преимущества	Медленное развитие эффекта
Натуральное происхождение	Медленное развитие эффекта
Хорошая переносимость	Возможность аллергических реакций
Возможность длительного применения	Ограниченная доказательная база у ряда препаратов
Снижение риска рецидивов	Необходимость комплексного подхода

**Заключение.** Фитопрепараты являются важным компонентом комплексной терапии урологических и гинекологических заболеваний. Их рациональное применение повышает эффективность лечения, снижает риск осложнений и улучшает качество жизни пациентов. Однако назначение должно осуществляться с учётом клинической картины и индивидуальных особенностей пациента.

### Литература.

1. Villa, G. (2022). Phytotherapy in urological benign disease: A systematic review of clinical evidence. *International Journal of Urology Nursing*, 16(4), 200–209.
2. Antoniou, V., & Filippou, D. (2023). Role of phytotherapy in the management of benign prostatic hyperplasia and lower urinary tract symptoms. *Journal of Clinical Medicine*, 12(5), 1899.
3. Popov, E., & Smith, J. (2022). Phytotherapeutica in common urological conditions: Efficacy, safety and trends. *Lifestyle and Clinical Medicine*, 8(2), 45–58.
4. Votoeva, E. A. (2012). Фитотерапия в гинекологии: современные подходы к лечению воспалительных заболеваний и дисфункций. *Журнал клинической фитотерапии*, 10(1), 12–24.
5. Прилепская, В. Н. (2011). Роль фитопрепаратов в гинекологической и урологической практике. *Материалы Всероссийского симпозиума по фитотерапии*, 97–104.
6. Yuldashev, N., & Mamazulunov, N. (2025). Metabolic and functional responses of rat liver to alloxan-induced diabetes across distinct microsomal oxidation phenotypes. *intellectual education technological solutions and innovative digital tools*, 4(37), 24–27.
7. Ivanov, A. P. (2023). Эффективность фитотерапии в комплексном лечении инфекций нижних мочевыводящих путей. *Журнал Урологии и Нефрологии*, 17(17), 88–97.